

Anello: LAGO DI FRAELE - VAL PETTINI - VAL LUNGA - VAL PILA - VAL ALPISSELLA - LAGO DI FRAELE



Da qui si tiene a destra un sentiero che sale al passo di Trela (2295m) e attraversa tutta la val Pila fino ad essere in vista di Trepalle; poi si scende sulla costa destra un pò su mulattiera e un pò su sentiero costeggiando il torrente Canale Torto fin quasi a Livigno. (incontrando ancora i resti di valanghe)

Partenza: Sono partito dal bivio per la val Trela; si sale per la val Pettini lungo una mulattiera fino alle baite della malga Trela, dove si trova anche un agriturismo.



Dopo aver traversato un torrentello sulla destra, il sentiero sale ripido per la costa fino a raggiungere la mulattiera che sale in val Alpisella; la via è ben fatta e piena di ciclisti.



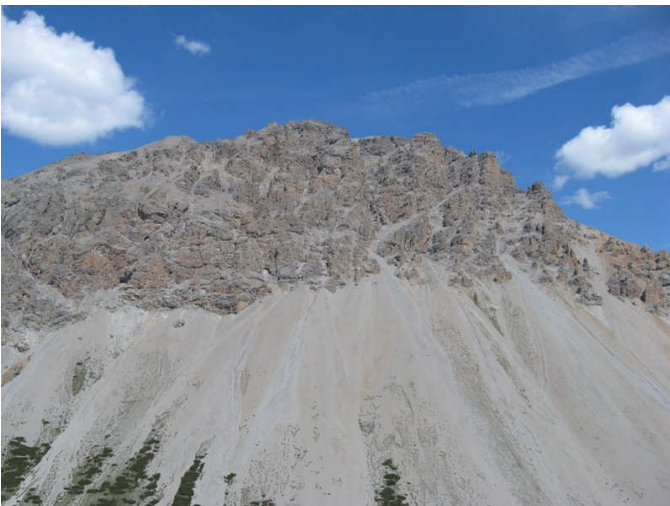
Si arriva così al passo Alpisella, dove si trovano anche un laghetto e la malga omonima dove si può mangiare, o acquistare formaggi.



Da qui si inizia a scendere e più avanti si trova un bivio, dove a sinistra si va alle sorgenti dell'Adda(0:15h).



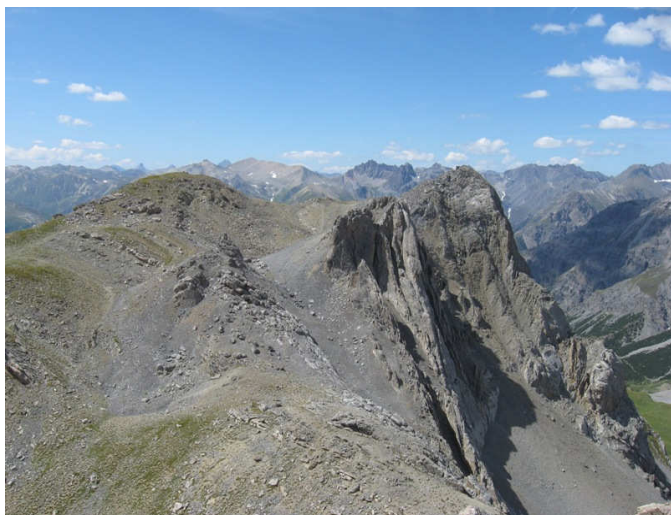
Si è immersi in un ambiente quasi dolomitico.



La discesa è lunga e una volta giunti al lago bisogna ancora costeggiarlo fino al bivio per la val Trela.

Conclucioni: La gita è piuttosto facile anche se lunga (tra i 15 e 20 km)
Dislivello: circa 700m, sia in salita che discesa

Variante: MONTE TORRACCIA (2781m)



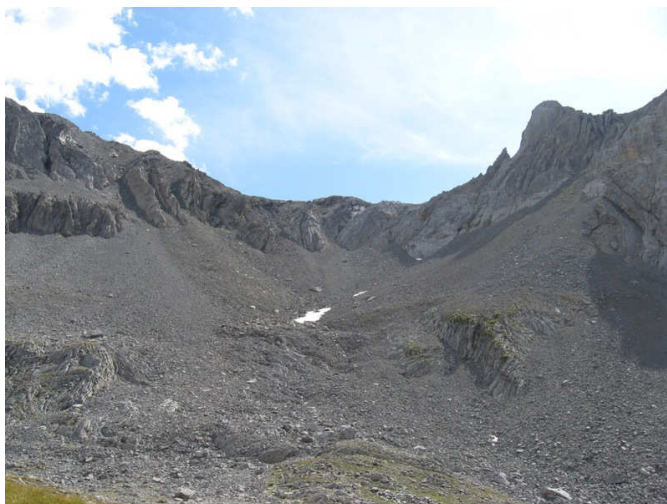
Passato il canalone si arriva su una larga cresta e, tenendo la destra per sfasciumi e roccette, si giunge in vetta al monte Torraccia (2781m – 1:30h).



Conclusioni: Tra salita e discesa il tempo è di 2:30-3h

La salita al monte è consigliata solo a persone esperte poichè è priva di sentiero ed esposta (EE-F) .

Dalla malga Alpisella si sale per tracce i prati sulla destra e poi per i ghiaioni, tenendosi centrali tra le due cime. In alto sono salito per il canale centrale che però nel tratto più alto è molto ripido (50°).



Per la discesa conviene lo stesso percorso (oppure il canale sotto la cima, da verificare durante la salita). E' piuttosto facile sul percorso trovare qualche stambecco.

