

# LA VALNONTHEY



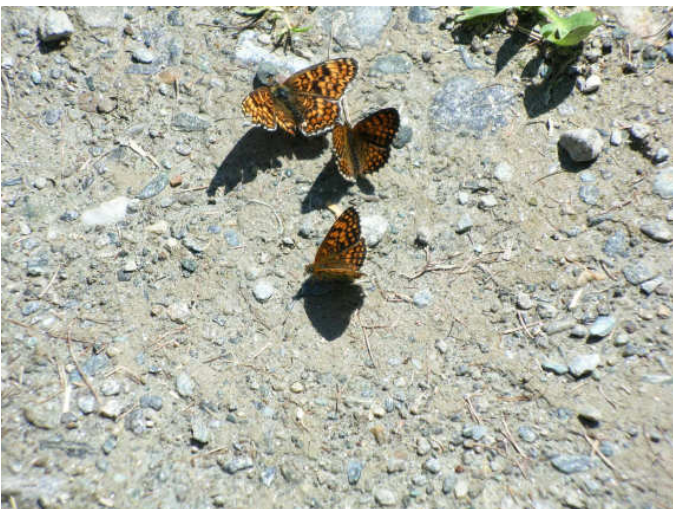
Per arrivare a Valnontey in automobile bisogna attraversare l'abitato di Cogne e costeggiare il prato di Sant'Orso e in circa 3 km si arriva al parcheggio. E' raggiungibile anche a piedi sempre da Cogne grazie ad un sentiero che costeggia il torrente Valnontey.

Non si può andare a Cogne e non vedere la Valnontey.

E' una delle valli più belle delle Alpi grazie al panorama stupendo che si apre sul Gran Paradiso.



Non immaginatevi di trovare grandi impianti o strutture imponenti. Qui troviamo ancora un piccolo borgo di montagna rustico ma estremamente accogliente. Valnontey è il punto di partenza per numerose escursioni tra le quali il rifugio Vittorio Sella (con tutti i sentieri che partono dallo stesso), i casolari dell'Herbetet con il bivacco Leonessa e conseguentemente il Gran Paradiso, e dal lato sinistro il sentiero per i bivacchi Money e Martinotti.



Ma la Valnontey stessa è valida per le passeggiate più semplici adatte a famiglie con bambini e a tutti, anche ai non alpinisti.

Una mulattiera entra nella valle per qualche chilometro regalando paesaggi mozzafiato.

Può capitarvi di camminare in mezzo a nuvole di farfalle o di costeggiare un fiume d'argento





o di incontrare qualche volpe; non abbiate paura, non sono cattive ma fate attenzioni agli zaini o a quello che lasciate in giro: rischiate di non trovarli più!



Se poi vi spingete fino in fondo alla valle potete ammirare il ghiacciaio della Tribolazione nella sua imponenza (purtroppo non si vede dall'inizio del percorso).



La Valnontey si propone quindi come un luogo di passaggio per trekking lunghi e difficili ma anche per fare passeggiate rilassanti tra i suoi boschi, per fare qualche picnic o per sedersi in uno dei locali che si trovano tra l'inizio e Valmiana. Alcuni ponti permettono di passare il fiume e di percorrere l'itinerario ad anello. Luogo adatto anche agli amanti della mountain bike, per passeggiate a cavallo e per divertenti escursioni con le ciaspole, senza tralasciare le enormi possibilità che la valle offre per lo sci di fondo con oltre 80km di piste per tutti i gusti.



Un'ultima informazione, proprio sopra il parcheggio è possibile (durante la stagione estiva) visitare il giardino botanico "Paradisìa" dove si possono vedere diversi tipi di piante e fiori alpini.

Ed ora godetevi una bella passeggiata verso il Gran Paradiso.