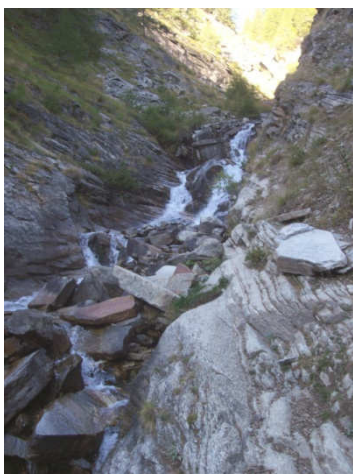


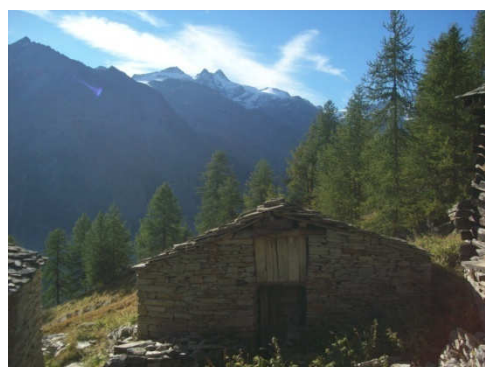
TRAVERSATA

RIFUGIO SELLA – CASOLARI DELL'HERBETET



Partenza: Siamo partiti alle 8:30 da Valnontey (frazione di Cogne - 1666m). Abbiamo seguito la strada che conduce al giardino alpino Paradisia da dove per una mulattiera siamo giunti ad un ponte sulla cascata.

Da qui il sentiero comincia a salire in maniera più ripida, per tornare, dopo aver incontrato un piccolo alpeggio, su un falso piano che porta ad un secondo ponte, rifugio Vittorio Sella (2:30h - 2584m).



Dopo una sosta per rifocillarci un po' siamo ripartiti per il lago del Lauson, situato a circa 30 minuti dal rifugio, su un sentiero piuttosto semplice.

Arrivati al laghetto abbiamo mangiato qualcosa e ci siamo riposati una mezz'oretta.





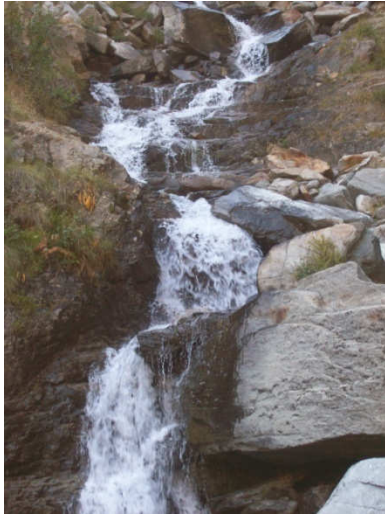
La traversata prosegue per il sentiero che attraversa il versante destro della Valnontey. E' questo il tratto di sentiero più difficile, non tanto per la ripidità, quanto per l'esposizione continua su un sentiero molto stretto con alcuni tratti attrezzati con corde e gradini artificiali. E' pertanto sconsigliato a chi soffre particolarmente l'esposizione al vuoto.

Siamo giunti così ai casolari dell'Herbetet (2:30h – 2435m), il punto più panoramico della gita. Si possono infatti ammirare l'imponente ghiacciaio della Tribolazione e il Gran Paradiso (4061m), la punta Ceresole (3777m), il piccolo Gran Paradiso (3923m) e altre meravigliose vette.



Dopo un'altra sosta abbiamo ripreso il sentiero che in discesa porta a valle, dove si prosegue ancora un po' su una mulattiera pianeggiante in mezzo ai boschi. (2:00h)

Conclusioni: La gita è sicuramente molto impegnativa, sia a livello di tempo che di difficoltà. Tutto ciò è sicuramente ripagato da tutto quello che si può ammirare sul percorso, a partire dai numerosi corsi d'acqua con varie cascatelle, le varie specie animali quali stambecchi, camosci, marmotte e uccelli, e non da meno le varietà di fiori presenti e le varie panoramiche sulle montagne circostanti.



Note: Si consiglia un buon allenamento.

