

# MONTE DUE MANI

## Via ferrata e sentiero



**Partenza:** Si parte da un piccolo spiazzo sulla sinistra a circa 5 km dal bivio, nella strada che sale a Monterone. (900m circa)

Da qui preso il sentiero in 5 minuti si arriva all'attacco della ferrata.

Si può scegliere di intraprenderla o continuare per il sentiero che aggira il torrione iniziale.



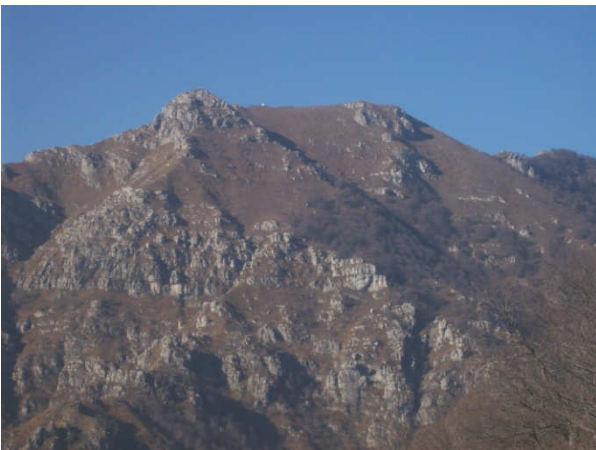
La ferrata è composta da 5 torrioni separati, ognuno dei quali ha cmq la possibilità di essere saltato scegliendo la via del sentiero.





La ferrata termina a 1340m per una durata di circa 1:30h e un dislivello di 180m(Il tempo impiegato tramite sentiero per superare la ferrata è sempre di 1:30h). Da qui si può proseguire verso la cima per una cresta, a tratti esposta e attrezzata, che porta fino all'anticima.

Da qui è possibile seguire la traccia che taglia verso ovest e giungere alla cima oppure mantenersi sulla cresta (seguendo le scritte "ferrata") superando un tratto a roccette e ricongiungendosi sotto la cima.



Si arriva così alla vetta dove si trova un caratteristico bivacco a forma di igloo e la croce. (1665mt, 2:00h)

**Conclusioni:** La ferrata è medio/difficile e abbastanza esposta. Offre però la possibilità di abbandonarla in molti punti. Si richiede comunque un buon allenamento fisico e mentale per l'esposizione. Notevole è il panorama sui laghi, Resegone, Medale e Grigne.

